

# ワークショップ

ワークショップやります!  
参加者募集中

ココロ豊かで楽しい暮らし

in  
北上・  
詩歌の森

## 第3回 Machibun 町分 Marche

日程：2015年5月31日(日)  
10:00～16:00(雨天決行)  
会場：詩歌の森公園(岩手県北上市本石町2-5-60)  
主催：Machibun Marche 実行委員会  
<http://www.machibunmarche.com>

### 「Machibun Marche」とは

「暮らしを楽しく、豊かにするモノ」をキーワードに、北上市及び、岩手県内を中心としたご近所で活動されている作家、専門店が集う Marche (=市場) 地域にあらためて目を向け、人や資源の価値を自らが再発見することで、より私達らしい「暮らし方」、「消費」、「人との繋がり」を構築していく場所を目指します。



**要予約** マークのある  
ワークショップは予約してね  
予約はこちら↓↓↓  
<http://machibunmarche.com>

**要予約**  
スチールパンWS  
講師：土生 TICO 剛 (LITTLE TEMPO)  
時間：①10:30～②13:00～  
所要時間：90分  
定員：5名/回  
参加費：2,000円  
持ち物：なし

ドラム缶から作られた音階のある打楽器 from カリア海!

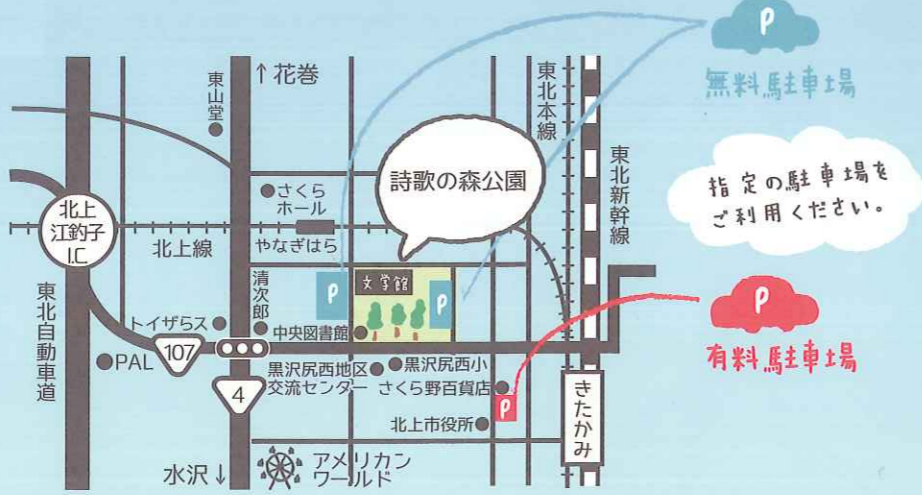
**要予約**  
ハーブの寄せ植えWS  
講師：佐藤彩湖 (Humming bird)  
時間：①10:30～②14:30～  
所要時間：40分  
定員：5名/回  
参加費：2,000円  
持ち物：なし(汚れても良い服装で)

**要予約**  
透明なおぼしさま作りWS  
講師：千田優子+優秀な助手  
時間：随時  
所要時間：20分程度  
定員：特になし  
参加費：100円  
持ち物：なし

**要予約**  
竹の箸作りWS  
講師：中村遥 (Machibun Marche)  
時間：①10:30～②11:30～③13:00～④14:00～⑤15:00～  
所要時間：30分程度  
定員：15名/回  
参加費：500円  
持ち物：太目のカッター(貸し出し分もあり)

### 周辺 Map

- 東北自動車道 北上・江釣子ICより 国道107号線経由で釜石方面へ2.5km
- JR北上駅より 車で約6分 西口バス乗り場より「まちなかターミナル行き」乗車/本石町1丁目・本通り2丁目下車徒歩約7分/JR北上線乗り換え 柳原駅下車徒歩3分(本数僅少)



### 問い合わせ

Machibun Marche 実行委員会  
<http://www.machibunmarche.com>  
〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳20-9-2  
TEL: 090-9744-8171 (長谷川)  
E-mail: info@machibunmarche.com